

Sammen som kirke i hele verden

Vi retter fokuset utover! Sammen med menigheter over hele Norge, er Manglerud menighet med på en aksjon for å minne hverandre på at vi er en del av en global kirke, som står sammen i utfordringene i vår verden. Koronapandemien og klimakrisen er eksempler på hvordan livene våre henger sammen, og det utfordrer oss til å ta vår del av ansvaret for å forvalte det vi har fått, og dele med de som trenger det.

På Kristi Himmelfartsdag starter aksjonen med et oppdrag fra Jesus: «Dere er vitner om dette». (Luk 24,48), og på pinsedag blir vi lovt sannhetens Ånd og blir utfordret på å holde Guds bud om kjærlighet til alt som lever (Joh 14,15-21). Hvordan er vi vitner om Guds rike i vår tid? Hvordan kan vi bidra til at flere får muligheten til gode og verdige liv, og til å bli kjent med Gud? Dette er alltid viktig for oss som menighet, men fram til St.Hans skal vi ha litt ekstra fokus utover, og dette heftet er en av måtene vi gjør det på. Vi har spesielt fokus på misjonsprosjektet menigheten vår støtter, nemlig Normisjons viktige arbeid i Bangladesh. Derfor vil hver uke ha et spesifikt Bangladesh-fokus, der du kan lære noe om Bangladesh eller prosjektet vårt, be for noen konkrete utfordringer, og samtidig be for vårt eget lokalsamfunn og vår plass som kirke der. Bruk heftet som du vil, gjerne sammen med noen andre!

Bakerst i heftet finner du forslag til noe hele familien kan gjøre sammen!



Forslag til hvordan du kan bruke dette heftet:

- 1) Sett deg ned og tenn gjerne et lys.
- 2) Les en bibeltekst, gjerne «dagens tekst» som du finner på bibelen.no
- 3) Be bønner som står skrevet (de fleste uker), høyt eller stille. Mange av bønnene er hentet fra bønneboka som finnes bakerst i salmeboka.
- 4) Be for det som står foreslått for uka, og gjerne for andre ting du har på hjertet.
- 5) Be en velsignelse til slutt, f.eks «velsign oss Gud Fader, velsign oss Guds Sønn, velsign oss, Gud, du Hellige ånd, og la oss være til velsignelse for andre».



Vippsnummer til
misjonsprosjektet vårt
er: 557902

Gavekonto til
Normisjon:
1503 02 13537
(Merk med
prosjektnummer:
300002)



DEN NORSKE KIRKE
Manglerud menighet

13.-16.mai

Litt om Bangladesh

Innbyggertall: 162 650 853 (2020)

Hovedstad: Dhaka

Offisielt språk: Bengali

Mest utbredte religion: Islam, hinduisme

Bangladesh er blant verdens tettest befolkede land. Det naturskjønne og elverike lavlandet har veldig fruktbart jordsmonn men er også

svært utsatt for flom og sykloner. Høye fødsels- og dødsrater har resultert i en svært ung befolkning. Nesten halvparten kan ikke lese og skrive.

Politisk uro helt siden utskillelsen fra India i 1947 og uavhengighet fra Pakistan i 1971, har ført til mange omveltninger og stadige statskupp. Levekårene er ekstra dårlige for jenter/kvinner samt etniske og religiøse minoriteter.

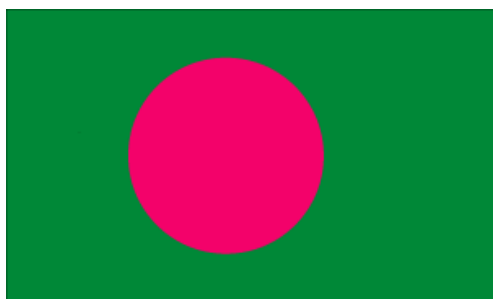
Normisjon ønsker å formidle evangeliet i Bangladesh gjennom ord og handling. Derfor støtter vi lokale partnere som driver både diakonalt, menighetsbyggende og evangeliserende arbeid som spesielt rettes inn mot jenter/kvinner og urfolk.



Denne uka ber vi spesielt for:

Politikerne i Bangladesh
Koronasituasjonen i landet

Politikerne i Norge og i Oslo.
De som er ensomme.



Bønn:

Herre, la ditt rike komme til Bangladesh!

- du som ser den enkelte blant millioner, se den lille i slummen, la dine barn få en bedre barndom midt i livets mørke sider

- la barna få komme tilbake til skolene, og vi ber om at de unngår å ende opp som barnearbeidere.

- vær levende til stede i alle menigheter og la folket se at hos deg er det håp

17.-23. mai

Skolene Normisjon støtter

Normisjon sitt skoleprogram i nordøst-Bangladesh bidrar til driften av 17 skoler fra 1.-5. klasse, hvor 12 av skolene ligger i khasilandsbyer. Fem skoler ligger i te-hager hvor fattigdommen er stor, og muligheten til skolegang er lav. Skolene er eid av landsbybefolkningen i fellesskap. De har betalt for bygging av skolebygning og innkjøp av inventar. Fellesskapet dekker 10-30% av lønnen til læreren, Normisjon dekker resten av lønnen til læreren. Før pandemien gikk det 773 elever til sammen ved skolene. Skolene har vært stengt i 14 måneder.

Selv om skolene ikke har vært i drift, har lærerne mottatt lønn. Store familier er avhengig av deres lønninger. Normisjon har som prinsipp at ingen i prosjektene skal sies opp fordi det ikke er i drift.



Bønn:

Gi oss, Gud, en visjon om vår verden slik som din kjærlighet vil omskape den; en verden hvor de svake blir beskyttet, ikke utnyttet, en verden hvor ingen er sultne eller fattige, en verden hvor goder og ressurser blir delt, så alle kan nyte godt av dem, en verden hvor nasjoner, raser og kulturer lever i toleranse og gjensidig respekt, en verden hvor fred bygger på rettferd og hvor rettferden styres av kjærlighet. Gi oss mot og inspirasjon til å bygge denne verden, gjennom Jesus Kristus, vår Gud.
(Norsk bønnebok, nr 192)

Denne uka ber vi spesielt for:

At barn gjennom Normisjons program får mulighet til å gå på skole.

At skolene i Bangladesh må åpne igjen.

Barn og unge som ikke har noe skoletilbud under pandemien.

For skoler og barnehager som ligger i vårt sokn.

De barna som opplever denne spesielle tiden som utfordrende og vanskelig.

24.-30.mai

Internat og stipend i prosjektet

Normisjon har tre internat i Bangladesh. Et jenteinternat for klassetrinnene 6.-10.klasse i Sylhet by i nordøst. Et gutteinternat for de samme klassetrinnene i Moulvibazar by som også ligger i nordøst. Ved hver av disse bor det 60 elever. De fleste jentene og guttene kommer fra folkegruppen khasier, men det er også noen som kommer fra familier som jobber på tehage-plantasjer. I Rajshahi, et område vest i landet med grense til India, ligger det tredje internatet som er for jenter på videregående eller høyskole/universitet. De fleste her er santaler. Det bodde 24 jenter her før pandemien. Internatene har ikke vært i drift under pandemien, men personalet som er ansatt ved internatene, har ikke blitt permittert eller sagt opp.

Normisjon Bangladesh har også stipendprogrammer hvor det i 2020 var 519 ungdommer som mottok studiestøtte for høyere utdanning.

Ungdommene som mottar stipend, kommer fra fattige familier som ikke

selv kan betale for skolegangen deres og etter anbefaling fra sin lokale kirke (alle som mottar stipend er medlem i en av Normisjon sine samarbeidskirker).



Denne uka ber vi spesielt for:

Internatene i Sylhet, Moulvibazar og Rajshahi, om at det skal være et godt bomiljø.

Alle de som mottar stipend fra Normisjon, og familiene deres.

Oppvekstmiljøet i vår bydel.

Familier som sliter med å få økonomien til å gå rundt.

Arbeidet for barn og unge i menigheten vår.

31.mai– 6.juni

Våre samarbeidskirker i Bangladesh

Bangladesh Northern Evangelical Lutheran Church:

Ligger i det nord-vestlige området av Bangladesh. I hovedsak en kirke for folkeslaget santalene. Dette er en søster-kirke til Northern Evangelical Lutheran Church i India som ble startet av Lars Skrefsrud, Santalmisjonenens grunnlegger. Her støtter Normisjon kirkens menighets- og lederutviklingsprogram (bl.a. Martha Maria-skolen hvor unge santaljenter får bibelundervisning, praktisk og teoretisk utdanning) og Women Prayer Work, et bønne- og disippelnettverk for kvinner. I tillegg støtter Normisjon barne- og ungdomsarbeidet hvor over 3500 barn og unge er med.

Sylhet Presbyterian Church:

En presbyteriansk kirke er en reformert kirke. Etter Calvin, ikke Luther. Navnet kommer av et gresk ord for eldre, og peker på at disse kirkesamfunnene ledes av valgte «eldste» og ikke av noen biskop.

Sylhet ligger nordøst i Bangladesh. Et område hvor det dyrkes mye te. Kirken i Sylhet består av medlemmer fra flere minoritetsgrupper som Khasi, Santal og Gharo. Her støtter Normisjon et desentralisert Bibel- og lederutviklingsprogram for 230 elever. Og i Sylhet by har Normisjon har et jenteinternat for klassetrinnene 6.-10.klasse.

Sør-øst Bangladesh - i Chittagong Hill Tracts - samarbeider Normisjon med **Evangelical Christian Church** som er en kirke blant bawm-folket. De driver imidlertid utstrakt misjonsvirksomhet blant andre folkegrupper i området.

Gjennom denne samarbeidskirken støttes et misjonalt og diakonalt lederutviklingsprogram. I Chittagong Hill Tracts, et lukket jungelområde på grensen til Myanmar, støtter Normisjon noen lokale personer som ønsker å fortelle folkeslagene i deres region om sin kristne tro. De bor i og reiser inn til steder som er helt utilgjengelig for folk utenfra.

Denne uka ber vi spesielt for:

Menigheten i de kirkene vi samarbeider med i Bangladesh:

Sylhet Presbyterian Church

Bangladesh Northern Evangelical Church

Evangelical Christian Church

Menighetsrådet i Manglerud menighet.

Menighetens diakonale arbeid. (Omsorgsarbeid innad i menigheten og utadrettet arbeid)



7.-13.juni

Norske misjonærer i Bangladesh

Hallgeir og Gerd Eli Lindtjørn Haaland med barna Mathea (10 år), Jonathan (7 år) og Kristoffer (3 år) bor i Dhaka, hovedstaden i Bangladesh. Hallgeir jobber inn mot menigheter og det menighetsbyggende arbeid og Gerd Eli med et foreldreveiledningsprogram.

Hallgeir skriver: *Barna våre har hatt online skole siden skolestart i fjor høst, dette preger hverdagen i stor grad her. Slik situasjonen er nå med ny Covid-bølge tror vi heller ikke skolene vil åpne til august. Vi ønsker ikke at barna våre skal gå på nok et skoleår online, og har derfor bestemt oss for å flytte hjem til sommeren.*

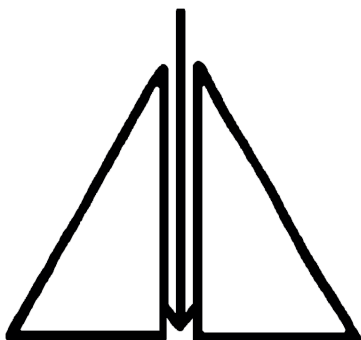
Planen er nå at familien flytter hjem til Bergen hvor Gerd Eli og Hallgeir i hver sine 50% stillinger skal følge opp arbeidet i Bangladesh ut året. Samtidig har Normisjon startet rekruttering av to nye misjonærenheter til Bangladesh.

Denne uka ber vi spesielt for:

Voksne og barn i familien Lindtjørn Haaland. Familiens avslutning i Bangladesh og etablering i Norge.

Rekrutteringen av nye misjonærer til Bangladesh.

De ansatte i Manglerud menighet, for tålmodighet og utholdenhet i krevende tider. Lederne i de ulike gruppene og aktivitetene i menigheten vår.



Bønn:

Gjør oss verdige, Herre, til å tjene våre medmennesker som lever og dør i fattigdom og sult over hele vår jord. Gi dem gjennom våre hender i dag deres daglige brød, og gi dem gjennom vår kjærlighet glede og fred. (Norsk bønnebok, nr 189)

14.-24.juni

Manglerud menighet som misjonerende menighet

Hva vil det si at Manglerud menighet er en misjonerende menighet?

Ikke alle har et positivt forhold til misjon. Mange har hørt om kulturimperialisme og andre kulturelle eller åndelige overtramp, eller forbinder det med påtrengende eller invaderende evangelisering.

Men å være en misjonerende menighet handler egentlig bare om å være en kirke med et oppdrag. Et oppdrag om å være kristne i det lokalsamfunnet vi er en del av, i de hverdagene vi lever i, og i en verden som trenger rettferdighet og fred. De gode nyhetene om Guds kjærlighet til oss er ikke noe vi kan holde for oss selv eller som kan begrenses til våre kirkevegger. Gode nyheter er til for å deles, i ord og handling. Gud bryr seg om hele livet og hele oss. Hvordan det skal se ut, helt konkret, er noe vi må finne ut av i fellesskap, og i møte med behovene vi ser. Kirken har aldri bare én måte å gjøre ting på, vi må hele tiden tenke nytt om hvordan det å være kirke ser ut akkurat nå. Hvilke behov finner vi i vårt lokalsamfunn? Hvem trenger omsorg? Hvem faller utenfor? Hvordan møter vi behovene hos barn, unge, familier, enslige? Hvordan kan budskapet om Jesus være relevant for mennesker i vår tid? Det er mange spennende spørsmål å snakke sammen om, og som du/dere kan tenke litt ekstra på denne uka!



Denne uka ber vi spesielt for:

At vi som menighet må klare å se behovene i vårt nærmiljø, og møte dem på en god måte.

At flere får oppleve et inkluderende fellesskap i vår kirke.

Alle som bidrar til et bedre lokalsamfunn i vårt område.

Bønn:

Herre gjør meg til redskap for din fred!

La meg bringe kjærlighet der hatet rår.

La meg bringe forlatelse der urett er begått.

La meg skape enighet der uenighet rår.

La meg bringe tro der tviler rår.

La meg bringe sannhet der villfarelse rår.

La meg bringe lys der mørket ruger.

La meg bringe glede der sorg og tyngsel rår!

Å Mester! La meg ikke søke så meget å bli trøstet som å trøste.

Ikke så meget å bli forstått som å forstå.

Ikke så meget å bli elsket som å elske!

For det er gjennom å gi at man får.

Det er ved å glemme seg selv at man finner seg selv. Det er ved å tilgi andre at man selv får tilgivelse. Det er ved å dø at man oppstår til det evige liv! Amen

(Frans av Assisis bønn)

For hele familien

Her har vi samlet noen aktiviteter dere kan gjøre hjemme som familie for å sette fokus på menighetens misjonsprosjekt.

1) Bli kjent med menighetens misjonsprosjekt!

Skann QR-koden sammen, så får dere se en kort film om prosjektet.



2) Lag en matrett fra Bangladesh: MIDDAG: RABIN CURRY

Mild, smakfull middagsrett til 4-5 personer (tilpasset norske forhold)

1 kylling eller tilsvarende. Må ha kyllinglår, ikke bare fileter.

Rikelig med olje, som varmes før kyllingen has i og brunes lett.

Surr kjøttet i oljen 10 – 15 minutter.

Bland så i gryten disse ingrediensene:

1/2 kopp malt løk

1 ts malt hvitløk

1 ts malt ingefær

1 ts koriander

4 hele kardemomme

4 biter hel kanel

1/2 ts malt cummin

1/2 boks lett rømme eller yoghurt

1 ss sukker

1 ss knuste peanøtter (kan sløyfes)

1 ts salt

La det småkoke i ca én time eller til kjøttet er kokt.

2 ss rosiner tas i mot slutten

Serveres med kokt ris, grønn salat, mango chutney. Stekt løk, peanøtter og rosiner kan drysses på, om ønskelig.

OPPGAVE:
FINN UT HVEM
RABINDRANATH TAGORE
VAR!

SNACKS: «DALBHORA»

Legg røde linser («dal») i vann noen timer før det skal males.

Denne deigen tilsettes

Litt gurkemeie

Salt

Litt fersk chilli (kan kuttes hvis en ikke vil ha det sterkt)

Hakket løk

Alt blandes godt og blir en deig som kan formes til baller (ca 3 cm i diameter).

Steikes i varm olje.

VISSTE DU:

«Dal» er, ved siden av ris, den viktigste ingrediensen i maten til de fattige. De lager en linsesaus som de spiser sammen med ris til de fleste måltidene. I nabolandet Nepal heter ris og karri «Dalbhat». (Bhat = ris).

3) Be en bønn for familiene i Bangladesh

Dere kan be fritt, eller lese denne bønningen sammen. Om noen av barna ikke kan lese men vil bli med, kan en voksen lese en linje av gangen, og resten av familien hermer.)

Kjære Gud,

vi ber for alle de fattige som bor i Bangladesh.

Vi ber om at alle må få nok mat og gode hjem å bo i.

Må barna få leke og ha det gøy, og få gå på skolen.

Vi ber for foreldre som har det tøft, må de få den støtten de trenger.

Hjelp oss å hjelpe slik vi kan.

Amen.

4) Bli med på søppelplukkekonkurranse!

Skaff sponsorer og se hvor mange poser du kan fylle med søppel du finner når du er ute, for å samle inn penger til menighetens misjonsprosjekt! Fyll ut skjemaet på neste side og ta det med til Supersøndag 6.juni for å bli med i trekningen av premier. Husk å gi alle sponsorene beskjed om å overføre beløpet de skylder til menighetens misjonsprosjekt! Vipps til: 557902



Søppelplukkekonkurranse!

Jeg vil hjelpe barna i Bangladesh - både ved å samle inn penger - og ta vare på miljøet!

Navnet mitt:

Poser søppel jeg har fylt: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Sponsorens navn:	Penger de vil gi per pose:	Penger de skylder totalt:

Penger jeg har samlet inn totalt:

**Møt opp på
Supersøndag 6.juni,
der kårer vi vinnerne!**



SAMMEN SOM KIRKE I HELE VERDEN



Heftet er laget av:

Haakon Korsgaard, Else Storaas Vatne, Svanhild Fauskrud,
Ellen Tveita og Birgitte Kessel.

Bilder fra Bangladesh er hentet fra Normisjon. Bilder av
Manglerud kirke utenfra er tatt av Svein Remi Oseth.



DEN NORSKE KIRKE

Manglerud menighet